



# Guide de développement durable pour les locataires

Dans le cadre de l'engagement de CAPREIT en matière de développement durable, nous avons préparé ce guide afin de vous aider à gérer votre impact sur le développement durable.

EFFICACITÉ  
ÉNERGÉTIQUE

GESTION  
DE L'EAU

TRANSPORT  
ALTERNATIF

GESTION DES  
DÉCHETS

QUALITÉ DE L'AIR  
INTÉRIEUR

# Efficacité énergétique



L'achat de produits qui génèrent des économies d'énergie vous aidera à gérer votre empreinte énergétique.



N'oubliez pas d'éteindre les lumières lorsque vous quittez les pièces. Utilisez la lumière naturelle autant que possible.



Débranchez les appareils s'ils ne sont pas utilisés et activez les options d'économie d'énergie sur votre ordinateur et vos autres appareils.



Envisagez de passer à des températures plus basses pour économiser de l'énergie pendant la nuit ou lorsque vous n'êtes pas à la maison.

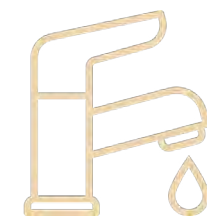


N'oubliez pas de vérifier si les portes et les fenêtres sont bien fermées pour éviter les pertes de chaleur.

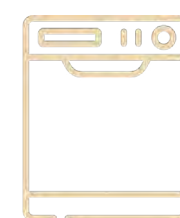




# Gestion de l'eau



Vérifiez les robinets, les douches et les toilettes qui fuient. Créez un ticket de maintenance dans le portail résident.



Envisagez de faire fonctionner les appareils électroménagers tels que les lave-vaisselles et les machines à laver uniquement lorsqu'ils sont pleins. Utilisez des éco-cycles si disponibles.

Si vous souhaitez avoir un meilleur contrôle sur votre empreinte énergétique et hydrique, nous vous encourageons à adopter les compteurs divisionnaires. Si vous souhaitez en savoir plus sur les compteurs divisionnaires, veuillez contacter votre équipe de gestion immobilière pour discuter des options.

# Gestion des déchets



Familiarisez-vous avec les sites et lieux de collecte et de dépôt des déchets de votre appartement. Adoptez des pratiques/directives de tri des déchets (divisez vos déchets en matières organiques, en matières recyclables et en ordures ménagères).



Réduisez l'empreinte papier et plastique autant que possible (c'est-à-dire passez à la facturation sans papier). Veuillez rejoindre le portail résident pour minimiser les avis sur papier.

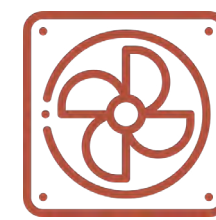


Suivez les directives municipales concernant l'élimination des piles et des déchets électroniques dans votre ville.

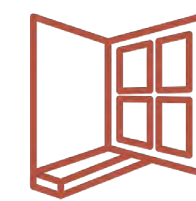




# Qualité de l'air intérieur



Utilisez et nettoyez régulièrement les ventilateurs de salle de bain et de cuisine.



Ouvrez les fenêtres, autant que possible et si le temps le permet, pour laisser entrer de l'air frais et augmenter la ventilation. Vérifiez que les plinthes et les événements de chauffage ne sont pas obstrués par des meubles.



Si possible, installez des purificateurs d'air dans votre maison pour aider à gérer les allergènes et la qualité de l'air intérieur.



Un nettoyage régulier, l'aspiration, le dépoussiérage, le passage de la serpillère et l'organisation peuvent aider à contrôler et à réduire la poussière et les allergènes.

# Transport alternatif



Envisagez de faire du vélo ou de marcher autant que possible pour vos déplacements dans le quartier, comme pour vous rendre à l'épicerie, etc.



Dans la mesure du possible, utilisez les transports en commun tels que les bus et les trains, ainsi que le covoiturage et le conavettage pour réduire les émissions.





# Personne-ressource :

Nous sommes impatients d'avoir de vos nouvelles. Si vous avez des questions ou des suggestions, veuillez nous écrire à [wecare@capreit.net](mailto:wecare@capreit.net).

## Sources

[Les purificateurs d'air fonctionnent-ils? Recherche, meilleures pratiques et plus encore](#)

[Améliorez la qualité de l'air intérieur de votre maison](#)

[Laissez entrer l'air : Des moyens peu coûteux pour améliorer la qualité de l'air intérieur](#)

[Des moyens simples pour améliorer la qualité de l'air intérieur](#)

[Idées de transport écologique : 11 solutions de transport épiques](#)

[Guide de gestion efficace de l'eau pour les ménages](#)

[Guide du propriétaire sur l'efficacité énergétique](#)

[Boîte à outils pour l'efficacité énergétique](#)